

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Гниловская основная общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Гниловская ООШ»)

Утверждено на заседании педагогического совета МКОУ «Гниловская ООШ» Протокол № <u>2 от 26 декабря</u> 2020 г.	Введено в действие приказом по МКОУ «Гниловская ООШ» № <u>95/в.от 26.12.</u> 2020 г. Директор <u>Г.Ф.Румянцева/</u>
---	---



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

С. ГНИЛОЕ

2020 г.

## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МКОУ «Гниловская ООШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Гниловская основная общеобразовательная школа» (далее – ОО).
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

## **II. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти

## **III. Режим занятий**

- 3.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 3.3. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе для 1-9 классов.
- 3.4. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

3.5. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.6. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

3.8. Расписание звонков:

для обучающихся 1 класса  
1 четверть

№ урока по порядку	Начало занятий	Окончание занятий	Продолжительность перемены (мин)
1.	9-00	9-35	30
2.	10-05	10-40	20
Динамическая пауза	11-00	11-35	40
3.	12-15	12-50	20
4.	13-10	13-45	20
5.	14-05	14-40	

2 четверть

№ урока по порядку	Начало занятий	Окончание занятий	Продолжительность перемены (мин)
1.	9-00	9-35	30
2.	10-05	10-40	20
Динамическая пауза	11-00	11-35	40
3.	12-15	12-50	20
4.	13-10	13-45	20
5.	14-05	14-40	

3-4 четверть

№ урока по порядку	Начало занятий	Окончание занятий	Продолжительность перемены (мин)
1.	9-00	9-40	25

<b>2.</b>	10-05	10-45	<b>15</b>
<b>Динамическая пауза</b>	11-00	11-40	<b>35</b>
<b>3.</b>	12-15	12-55	<b>15</b>
<b>4.</b>	13-10	13-50	<b>15</b>
<b>5.</b>	<b>14-05</b>	<b>14-45</b>	

**обучающихся 2-9 классов**

<b>№ урока по порядку</b>	<b>Начало занятий</b>	<b>Окончание занятий</b>	<b>Продолжительность перемены (мин)</b>
<b>1.</b>	9-00	9-45	<b>20</b>
<b>2.</b>	10-05	10-50	<b>10</b>
<b>3.</b>	11-00	11-45	<b>30</b>
<b>4.</b>	12-15	13-00	<b>10</b>
<b>5.</b>	13-10	13-55	<b>10</b>
<b>6.</b>	14-05	14-50	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>15-00</b>	<b>15-45</b>	

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. В начальных классах плотность учебной работы на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-м классе – до 3,5 ч.

3.12. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

#### **IV. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, утверждённым директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

